

共生スポーツ大会

フライングディスク競技

さんかひむりょう
(参加費無料)

【参加資格】

- (1) 県内在住の原則小学生以上で、障がいのあるなしに関わらず参加できる。

※未就学児の大会参加については事務局と要相談。

しょうがくせいいじょう さんか
小学生以上、だれでも参加できます！！

【競技方法】

- (1) アキュラシー (3m・5m・7m)

- ・プレーヤーは10投連続して試技するものとする。
- ・スローイングの方法(投げ方)は、どの投げ方でも認められる。

- (2) ディスタンス

- ・プレーヤーは1投の練習の後、連続して3投試技するものとする。
- ・記録は3投中最も距離の遠い着地点を計測する。



フライングディスク動画

「共生スポーツ大会」とは

障がいのあるなしにかかわらず、誰もが参加できる大会です。スポーツの楽しさを体験するとともに、県民の障がいに関する理解を深め、障がい者の社会参加の推進に寄与することを目的としています。

わ
☆ルールが分からなくてもOK！

みやざきけんしょうがいしゃ きょうかい かた
☆宮崎県障害者フライングディスク協会の方

おし
が教えてくれます。

2026年11月28日(土) 10:40~15:30

かいじょう みやざきけんそうごううんどうこうえん りくじょうきょうぎじょう
会場：ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場

うてんじ みやざきけんそうごううんどうこうえんおくないそうろ
※雨天時：ひなた宮崎県総合運動公園屋内走路

【問合せ】



宮崎県障がい者スポーツ協会(担当：黒木)

☎0985-27-7417 E-Mail: m.syospo@cotton.ocn.ne.jp

申込は
協会HP⇒



日本のひなた宮崎 障スポ

