

## 1 目的

日常生活の中で、実践できる障がい者のスポーツ・レクリエーション活動の普及と充実・発展を図り、障がい者の健康や体力の維持増進に寄与する。

## 2 期間（予定）

令和8年10月1日（木）から12月18日（金）までとする。ただし、10月19日（月）～28日（水）の10日間及び10月3日（土）・10月10日（土）・11月8日（日）・12月12日（土）は、本協会業務の都合で除くこととする。

（会場確保日程により、9月開催も考慮する。）

また、災害や感染症等の発生状況によっては、中止する場合もある。

## 3 時間

実施時間は、午前10時から正午まで、又は午後1時30分から午後3時30分までのどちらかが2時間程度を原則とする。

## 4 会場

実施は、各市町村単位とする。（隣接する市町村との合同開催も可）

## 5 実施種目

各会場で、次の(1)～(7)の種目を体育館で実施する。

なお、参加人数やその他の都合で、他の種目を実施する必要がある場合は、協議の上決定する。

### (1) ボッチャ

ボールを投げて、目標（ジャックボール）に近づけるように投げ合う競技

### (2) オーバルボール

4方向から楕円ボールを中央のポイントゾーンに転がして、得点を競う競技

### (3) スカットボール

ボールをスタートラインからスティックで打ち、得点ホールに入れて得点を競う競技

### (4) カローリング

ジェットローラー4個を使用し、9m先のポイントゾーンに向けて得点を競う競技

### (5) アキュラシー

フライングディスクを使って、ポイント（5m・7m）から目標とする円形の的を通過させ、通過した回数を競う競技

### (6) ディスゲッター

フライングディスクを投げてパネルを落とし、落とした枚数で得点を競う競技

### (7) 卓球バレー

1チーム6人ずつ、計12人で卓球台を囲み、イスに座って行う競技（ルールは、バレーボールに準じている。）

## 6 その他

(1) スポーツ教室の指導者及び実施に必要な用器具は、宮崎県障がい者スポーツ協会で準備する。ただし、種目に合わせた会場及び卓球バレーの卓球台については、各市町村で確保する。

※ 実施に当たり、宮崎県パラスポーツ指導者協議会の協力を得ることがある。

(2) 昼食、飲み物等の必要な場合は、各自で準備する。また、参加者については各市町村で募集し、宮崎県障がい者スポーツ協会でもスポーツ傷害保険に加入する。

(3) 申込み締切後の受付はできないので、**期日厳守（7/6（月））**とする。

なお、各市町村の実施期日が重複する場合は、調整を行う。