

パラスポ宮崎 走っど！走っど！

視覚障がい者のランナーを募集します

一緒に走ってみませんか？

伴走ランナーを募集します

ベテランの伴走経験者が伴走How toを指導します。



*ベストなタッグで走っど！走っど！

日時	令和8年5月24日（日曜日）9：00～11：00 *天候不良等によっては事業中止となる場合がございます。
場所	宮崎市総合体育館及び宮崎中央公園周回
参加費	無料
対象	①視覚障がいのある方 ②伴走に興味のある方 *屋内外のランニング用シューズ及びタオル等ご準備ください
指導	宮崎伴走者協会
定員	各20名程度
申込方法	電話またはメール等
申込締切	令和8年5月9日（土曜日）

参加申込受付窓口

宮崎市総合体育館 ☎ (0985) 29-5603