

令和7年度スポーツを通じた共生社会実現事業 共生スポーツ大会
兼 第3回 宮崎県障害者フライングディスク競技大会
実施要項

1 目 的

本県で2027年に開催される「第26回全国障害者スポーツ大会」に向けて、パラスポーツの普及拡大を図りながら、参加する本県選手の確保及びその活動を支援する事業の一環として、障がいのあるなしに関わらず、誰もが参加できる「共生スポーツ大会」を開催する。

大会に参加し競技等を通じて、スポーツの楽しさを体験するとともに、県民の障がいに対する理解を深め、障がい者の社会参加の推進に寄与することを目的とする。

2 主 催 宮崎県 宮崎県障がい者スポーツ協会 宮崎県障害者フライングディスク協会

3 共 催 宮崎県教育委員会 公益財団法人宮崎県スポーツ協会

4 後 援 宮崎県特別支援学校校長会 宮崎県身体障害者団体連合会
宮崎県視覚障害者福祉協会 宮崎県聴覚障害者協会 宮崎県知的障害者施設協議会
宮崎県精神保健福祉連絡協議会 宮崎県パラスポーツ指導者協議会

5 主 管 宮崎県障害者フライングディスク協会

6 実 施 日 令和7年12月13日（土）

7 日 程

12:30 ～	13:00 ～	13:20 ～ 14:20	14:20 ～ 14:40	14:40 ～ 16:00	16:00 ～ 16:20
受 付	開 会 行 事	アキュラシー競技	準備/休憩	ディスタンス競技	閉 会 行 事

※ 雨天による屋内実施の場合、内容を一部変更し、アキュラシー競技のみ実施する。

8 会 場 晴天時：ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場 【宮崎市大字熊野2206-1】
雨天時：ひなた宮崎県総合運動公園体育館・トレーニング場 （※合宿所横）

9 参加資格 県内在住者の原則小学生以上で、障がいのあるなしに関わらず参加できる。
※ 未就学児の大会参加については、事務局まで要相談とする。

10 参 加 料 無 料

11 申込方法 申込用紙（個人または団体）に必要事項を記入の上、郵送・メールのいずれかでお申し込みください。
申込締切日は12月5日（金）必着とし、申込締切り後の受付は一切行わない。

【 宛 先 】

郵 送： 〒880-0925 宮崎市本郷北方2533番地35

メール： kfujimoto_59@yahoo.co.jp

『 宮崎県障害者フライングディスク協会事務局 宛 』

1 2 競技規則

- (1) 2025年度全国障害者スポーツ大会競技規則を参考にする。
- (2) 本大会の申し合わせ事項により特別ルールを適用する。

1 3 競技方法

- (1) 種目は、アキュラシーとディスタンスとし、すべて競技役員（審判員）の指示にて進行すること。
- (2) アキュラシー（ディスリートスリー※ローカル適用、ディスリートファイブ、ディスリートセブン）
 - ア プレーヤーは、10投連続して試技するものとする。
 - イ スローイングの方法は、どの投げ方でも認められる。
 - ウ 試技の時間は、プレーヤーが1投目のディスクを受け取ってから5分とする。5分を超えた試技は、無効とする。
- (3) ディスタンス（立位、座位）
 - ア プレーヤーは、1投の練習（テストスロー）の後、連続して3投試技するものとする。
 - イ スローイングの方法は、どの投げ方でも認められる。
 - ウ 試技の時間は、プレーヤーが1投目のディスクを受け取ってから3分とする。3分を超えた試技は、無効とする。
 - エ 記録は、3投中最も距離の遠い着地点を計測する。
- (4) 競技上有利となる用具の使用は認めない。

1 4 そ の 他

- (1) 参加にあたっては参加することに健康上問題がないことを確認したうえで申込むこと。
- (2) 競技会中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催側で行うが、以後の責任は負わない。
参加者各自でスポーツ安全保険等に参加しておくこと。
- (3) 服装やシューズは競技の適したものを着用すること。なお、水分は各自で用意すること。
ゼッケンは当日受付時に配付いたします。終了後に、記録証と引き換えとなります。
- (4) 申込書に記載された個人情報については、運営に必要な範囲で使用し、適切に管理される。
- (5) 主催者及び主催者が許可した報道機関等の撮影、放映並びにホームページへの写真掲載について、使用されたくない場合は事前に申し出ること。
- (6) 大会前の天気予報等をもとに、前日12月12日（金）正午までに実施会場を決定する。少雨決行の場合もあります。雨天屋内実施の場合のみ、各個人または団体代表者にその旨を連絡いたします。
- (7) 各種感染症の感染状況によっては、開催が変更になる場合も想定されるので、その際にはお知らせいたします。
- (8) 大会当日の午前中には、第2回『キラリ☆アスリート！』が開催されます。県外から講師を招聘しての体験・練習会を予定しております。そちらの方にもご参加いただき、引き続き競技大会にもご参加いただけますと幸いです。

※『キラリ☆アスリート！』につきましては、県障がい者スポーツ協会HPより別途申込