

令和7年度スポーツを通じた共生社会実現事業

きょうせい たいかい  
共生スポーツ大会

りくじょうきょうぎ  
陸上競技  
(宮崎県陸上競技記録会合同開催)



「共生スポーツ大会」とは  
障がいのあるなしにかかわらず、誰もが参加できる大会です。スポーツの楽しさを体験するとともに、県民の障がいに関する理解を深め、障がい者の社会参加の推進に寄与することを目的としています。

【参加資格】

- (1) 2025年度日本陸上競技連盟登録者。
- (2) 2025年度日本パラ陸上競技連盟登録者。
- (3) (1)(2)に未登録者も参加可。但し、記録は参考記録。

【実施種目】

〈男子の部〉

- 共通 (中・高・一般)  
100m・200m・400m・3000m  
走り幅跳び・砲丸投げ(4kg)・ジャベリックスロー  
ソフトボール投げ
- 小学生 100m (4年生以上)

〈女子の部〉

- 共通 (中・高・一般)  
100m・200m・400m・3000m  
走り幅跳び・砲丸投げ(2.72kg)・ジャベリックスロー  
ソフトボール投げ
- 小学生 100m (4年生以上)

〈男女共通〉 ※全国障害者スポーツ大会実施種目

- 50m・100m車いす・400m車いす  
50m音響走・スラローム・4×100mリレー

じぶん もくひょう む ちょうせん  
自分の目標に向かって挑戦！！

2025年10月19日(日) 10:00~

かいじょう

会場：霧島酒造スポーツランド都城 KUROKIRISTADIUM

【問合せ】

宮崎県障がい者スポーツ協会 (担当：黒木)

☎0985-27-7417 E-Mail : m.syospo@cotton.ocn.ne.jp

実施要項等  
詳細は  
協会HP⇒



日本のひなた宮崎障スポ

