

# パラスポ宮崎 走っど！走っど！

視覚障がい者のランナーを募集します  
一緒に走ってみませんか？

伴走ランナーを募集します  
ベテランの伴走経験者が伴走How toを指導します。



**\* ベストなタッグで走っど！走っど！**

日時	令和6年10月20日（日曜日）9：00～11：00 *天候不良等によっては事業中止となる場合がございます。
場所	宮崎市総合体育館及び宮崎中央公園周囲
参加費	無料
対象	視覚障がいのある方 また、伴走に興味のある方 *屋内外のランニング用シューズ及びタオル等ご準備ください
指導	宮崎伴走者協会
定員	いずれもそれぞれ20名程度
申込締切	令和6年10月6日（日曜日）

参加申込受付窓口

宮崎市総合体育館

☎ (0985) 29-5603