

# けいぞく ちから 継続は力なり!!



## あなたも 障がい者 スポーツクラブで 自分の力を伸ばしてみませんか?

宮崎県内には、身体的なハンディがありながらも、仲間と励まし合いながら、明るく楽しく活動している「障がい者スポーツクラブ」が、現在32団体あります。

同じ競技を愛する仲間と支え合いながら、継続的に練習を積んでいくことで、あなたの競技力もぐんぐん伸びていくはずです。また、クラブには経験豊かな方々がいるので、様々なアドバイスも受けられます。ぜひ、クラブ活動に参加してみませんか!!

各競技でクラブチームがありますので、下の責任者に連絡されるか、県障がい者スポーツ協会までお尋ねください。〔県障がい者スポーツ協会 Tel0985-27-7417〕

### 卓球競技



#### 県内の関係スポーツクラブ

クラブの名称	責任者	連絡先	活動日	活動場所	入会対象者(障がい種)
もくれん会	齋藤 和洋	090-1162-0352	毎週月曜日、木曜日	宮崎市	身体障がい(聴覚を含む) 知的障がい、車椅子
宮崎身体障害者福祉協会卓球クラブ	竹中 良一	080-5602-0565	毎週火曜日	宮崎市	身体障がい、知的障がい 車椅子
延岡くろしお卓球クラブ	甲斐 直義	090-3072-6767	毎週金曜日	延岡市	身体障がい、知的障がい 知的障がい
宮崎盲人卓球クラブ(STT)	小園 文子	090-8395-3048	毎月第3日曜日	宮崎市	視覚障がい
にこにこクラブ(STT)	平郡 しなえ	090-9794-3178	毎週月曜日 毎月第3日曜日	宮崎市	視覚障がい