

# けいぞく ちから 継続は力なり!!



## あなたも 障がい者 スポーツクラブで 自分の力を伸ばしてみませんか?

宮崎県内には、身体的なハンディがありながらも、仲間と励まし合いながら、明るく楽しく活動している「障がい者スポーツクラブ」が、現在32団体あります。

同じ競技を愛する仲間と支え合いながら、継続的に練習を積んでいくことで、あなたの競技力もぐんぐん伸びていくはずです。また、クラブには経験豊かな方々がいるので、様々なアドバイスも受けられます。ぜひ、クラブ活動に参加してみませんか!!

各競技でクラブチームがありますので、下の責任者に連絡されるか、県障がい者スポーツ協会までお尋ねください。〔県障がい者スポーツ協会 TEL0985-27-7417〕

### 陸上競技



### 県内の関係スポーツクラブ

クラブの名称	責任者	連絡先	活動日	活動場所	入会対象者(障がい種)
チャレンジアスリート	諏訪田 七月	090-6635-1052	月1回日曜 or 土曜	宮崎市	知的障がい
宮崎フェニックスクラブ	小川 敬	090-8913-3424	月1回日曜 or 土曜 毎週火曜日と木曜日	宮崎市	身体障がい(車椅子使用)
ユニファイド・ラン	奥松 美恵子	090-5388-1309	毎月第1日曜日	宮崎市	身体障がい、知的障がい 精神障がい、車椅子使用者
スペシャルオリンピックス 日本・宮崎 県西クラブ	熊野 美智子	090-2580-2654	毎週土曜日	都城市	知的障がい
スペシャルオリンピックス 日本・宮崎 県北クラブ	大重 めぐみ	090-9583-3921	毎週土曜日、日曜日	延岡市	知的障がい