第１回「みんながアスリート!」通信

令和５年６月３０日(金)　宮崎県障がい者スポーツ協会

梅雨晴れの爽やかな風が心地よく感じた６月１７日(土)、ひなた県総合運動公園の「木の花ドーム」と「運動広場」、青島青少年自然の家「体育室」の３会場で、パラスポーツ競技に取り上げられている６つの種目の競技体験会を開催しました。今回は、とにかく体験してみて、自分に合った面白さを実感できるスポーツを見付けることを大きな目標として、１種目４５分程度としました。

参加者は、体験してみたい３つの競技種目を選択して会場を移動したり、１つの種目に絞って体験を深めたりしながらそれぞれの競技の特性を味わっていました。

最初は、初めて出会った友達と体を動かすことにやや戸惑いを感じていた参加者も、優しく指導をしていただいた専門委員や協力者の皆様の協力を得て、次第に笑顔を覗かせながら言葉を掛け合い、それぞれがスポーツの楽しさを体感したひとときとなりました。

グット!スロー!!

ソフトボール

ナイス!シュート!

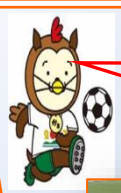
バスケットボール

フォーム、いいよっ!

陸上競技

バレーボール

トス!うまいっ!!



ひだりのキーック!

サッカー

フライングディスク

よーく、ねらってっ!

この「みんながアスリート!」は、参加者が障がい者スポーツを通した交流を図ることで、自分のよさに気付き、自分に自信をもってこれからの生活を充実させていくことを目指しています。

第２回は、１１月１８日(土)に「陸上競技」「フライングディスク」「バスケットボール」「バレーボール」「ボッチャ」、１２月９日(日)に「サッカー」「ソフトボール」を予定しています。あなたもアスリートです。ぜひ参加してみてください。

この事業の実施にあたり、御協力いただいた関係各位、特別支援学校長会の皆様方に心からお礼申し上げます。