

# 第21回 宮崎県初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

令和4年11月26日(土)・27日(日)、12月3日(土)・4日(日)の4日間、県総合福祉センターを主会場に標記講習会を開催しました。県内各地から24名の受講者が講習会に参加し、障がい者スポーツに関する有識者14名の講師から、12コマの講義並びに実技を受講しました。

この講習会修了者は、(公財)日本パラスポーツ協会公認の初級障がい者スポーツ公認指導員の資格を有することとなり、県内の障がい者スポーツの振興に寄与していただくことになっています。

令和9年には、全国障害者スポーツ大会が宮崎で開催されます。今回の講習で資格を取られた方々も4年後の大会できっと活躍されることと思います。



## 講義

講習会の内容となっている10コマの講義は、宮崎県立看護大学の串間敦郎教授をはじめとする障がい者スポーツに関わるエキスパートに依頼しました。受講者は様々な障がいに関して理解を深め、障がい者スポーツに関する学びを深めていました。



## 実技

実技は、宮崎西中学校体育館を借用して2コマ行いました。宮崎県障がい者スポーツ指導者協議会の協力をいただき、オーバルボールなどの障がい者スポーツを経験しました。また、車いす競技のスラロームは、受講者でコート設営をして実技を行いました。



- フルマラソンに障がいのある方も普通に参加されていて、走るスピードも速かったことに驚きました。より多くの障がいがある方に、スポーツへの興味をもってほしいと思いました。
- 仕事で障がいがある方々に、余暇の過ごし方にもつながるスポーツに関して知ることができました。この講習会で得た知識を生かしていきたいです。
- 大変勉強になりました。今回学んだ内容を日常生活や職場で活用していきたいです。
- 障がいのある方にもっとスポーツの楽しさを伝えたいと思いました。

受講後の感想です!!



※ 令和5年度の講習会も11月下旬と12月上旬の土・日、4日間を予定しています。