

発行日 2021年3月1日
 発行責任者 スペシャルオリンピックス日本・宮崎
 会長 柏田 公和
 事務局 〒883-0062 日向市大字日知屋5890-3
 TEL/FAX 0982-53-4352 (090-7299-7657)

笑顔 de すいむ

No. 28

Special
Olympics
Nippon
Miyazaki



スペシャルオリンピックス(SO)とは 知的障がいのある人たちに、日常的なスポーツトレーニングと成果の発表である競技会を年間を通じて提供し、社会参加を応援する国際的なスポーツ組織です。

スペシャルオリンピックス日本・宮崎の会員各位に



アスリートの皆さん、コーチの皆様方 コロナ禍で活動ができない状態が続いていますが、元気に過ごしていますか。本当にこのコロナには参っています。私たちのスペシャルはスポーツ活動が基本に成り立っていると言っても間違いではないと思います。

一人ひとりのアスリートの成長を、スポーツ活動での記録や、全体の動きで評価し、ともに喜び、共に悔し涙で慰めあうことで、お互いに気持ちの意思の疎通が図られる。その時の必要な動きとしては、ハグであったり、握手や、ハイタッチであったりと、お互いが相手の目

を見ながら、間近に言葉を交わすことが基本の形だと私は思っています。今のコロナ感染予防対策の3密の防止は、この一番大事な基本の形ができないと思っています。でも宮崎だけの問題でなく、世界中で同じことが発生しています。一日でも早くコロナの特効薬が作られ、元のようにプログラム活動ができるように、今 アスリートの一人ひとりが出来ること、自分の体のメンテナンスと、体力の維持、そして両親やコーチへの感謝の気持ちを、自分の笑顔で、間接的に伝える努力も行ってください。私も仕事の方が、コロナで動けない状況の中、何とか、スペシャル宮崎のプログラム活動の再開に向けた情報収集や、県・市の関係する行政との情報交換に動いています。都城に出かけて、バスケットや陸上でのアスリートの動きを見たいと思いますし、県央 歓鯨館での水泳の練習も見たい。県北では個性のあるアスリートと言葉を交わしたいと思っています。

アスリートの皆さん、再び全国の大会に みんなで参加できるように、今しばらくコロナ感染予防対策のルールを守りながら、体調管理と体力維持に汗を流してください。必ず出口は来ますので。

コーチや、保護者の皆さんに、コロナという感染が、子供たちだけでなく大人の生活もむしばんでいます。経済の低迷下が、生活に直結している人もいます。まずは生活第一で、時間的な余裕が出来た時に、無理のない形でスペシャル活動にご協力いただけると助かります。あなたの力をアスリートは待っていますので。

SON・宮崎 会長 柏田公和



今後はリモート会議を導入

運営委員会が新富町で7回行われました。九州・沖縄ブロック大会（宮崎）は2020年に行われる予定でしたが延期し、2021年にオンラインを含めた形でのブロック大会を予定しています。

新型コロナ禍により、今後の活動をどうするかという話を地区ごとに行いました。



新富町総合交流センターきらり



県西ファミリー委員会



県央ファミリー委員会

コロナ禍でも



月～金曜 5000 歩、
作業所休日（週に 1,2 回）
10000～15000 歩、散
歩しています。
岡田拓也（県西）

（特技）バスケットのスリ
ーポイントシュート、ボウ
リングで連続ストライク
最高9回連続。
（趣味）彼女とのデート
くどめ
久留俊孝（県西）



週一回ピアノのレッス
ンに行ってます。先生の所
まで自転車で行き帰りし
ます。体力低下に気をつけ
てます。
上宮 英^{すゐ}（県西）

ボウリングを頑張っ
て 400 点出せるようになれ
ばいいなあと思っていま
す。
橋口美千代（県西）

2020 年 2 月 20 日
パーフェクトを達成しま
した。
湯之上 聡（県西）

ウォーキング 30 分、
ラジオ体操、バランスポ
ールをしています。
南崎弘樹（県西）



小学部の頃から乗馬を
習ってます。お世話や手
入れもしてます。
かねまるよしかず
金丸仁一（県央）

施設で写真を習って
ます。2020 年のカレン
ダーになりました。
粕田順治（県央）



2020 年度パラリンピ
ック育成選手に選ばれま
した。（水泳）
山田玲美奈（県央）

クリーニング業に就
職して 26 年になりま
す。毎日バスで通っ
てます。コロナ禍で頑張
ってます。
森 優^{まさる}（県央）



毎週土曜、音楽療法に通
ってます。18 年間同じ先
生に習っています。ドラム
したりカラオケで歌っ
たり、いろんな楽器に触れ合
ってます。ドラムが一番大
好きです。
家光昭平（県央）

土・日曜にお父さん
と釣りに行くのが趣味
です。アジやタイを釣
ります。
津曲貴志（県央）

宮崎元気です!

(アスリート紹介)



私は「あすなろの里」に通っていますが入所・通所生 101 名で構成される自治会の会長を 5 年やっています。
金井大輔 (県央)

みやざき中央支援学校高等部を 3 月卒業して 4 月から宮崎市内の病院に就職しました。
西原大稀 (県央)



みやざき中央支援学校高等部に 4 月入学して部活は卓球クラブに入って頑張っています。
西原芽衣 (県央)

月 2 回土曜日に絵を習ってます。クレパスで色を塗り重ねるのが好きです。
椎原亮治 (県央)

22 歳です。嵐と仮面ライダーと戦隊モノが大好きです。これからも宜しくお願いします。
大重 泉 (県北)

コロナ禍で帰省できず学園生活を頑張ってます。好きなことは、物を回すこと、アンパンマン、トーマスです。

中尾郁仁 (県北)

個人的にゴルフを継続して練習してます。

日吉健文 (県北)



延岡で小学 4 年から水泳、スノーシュー、ボウリング、卓球に参加しています。今は車の運転を挑戦中、慎重に安全に運転中。
宮崎裕司 (県北)

職場での作業(くすの木チップの製品化、アルミ缶リサイクル、買物支援)生活支援計画など楽しんでます。
河野龍二 (県北)



大好きな嵐さんみたいに、何でも出来るカッコいい大人になりたいと思って、毎日いろんな事に頑張っています。
阪元裕也 (県北)

日向市でサッカー、延岡市でボウリングを頑張っています。DVD を観たり、ゲームをするのが好きです。
那須史典 (県北)

2020 年は新型コロナ感染拡大防止のため、プログラム・大会が中止になりました。アスリートや皆様、どうお過ごしでしょうか。宮崎のアスリート 107 名のうち 23 名の紹介です。他のアスリートもそれぞれ自宅や施設、職場で頑張っていることでしょう。いつもの日常に戻りプログラムが再開して、皆さんの笑顔が見られるのを楽しみにしています。いつもご支援、応援してくださっている皆様方に深く感謝いたします。

賛助会員・ご寄付のお願い

SO活動は、非営利で行われ全て賛助金や善意のご寄付、ご協力により運営されています。運営資金、物品などの財政的なご支援にご協力お願いいたします。

賛助会費(年会費)・・・個人：1口 3,000円 法人：1口 10,000円

寄付金・・・・・・・・金額は決まっておりません

納入方法・・・・・・・・①手渡し ②振り込み(郵便局・下記口座)

記号：17320 番号：14700161

名義：スペシャルオリンピックス日本・宮崎

ご寄付やご支援、並びに賛助会のご入会ありがとうございました。

2020年1月1日～12月31日締め分(掲載順不同)

法人・団体

大重産婦人科 有限会社クリーン日向(ペットボトルキャップ換金代)
日向市手をつなぐ育成会(有)クリーン日向(賛助会費)

個人寄付

一色園江 宮本真樹子 日吉基晶 五味俊一 五味律子

個人賛助会費

■**県央** 椎原亮治 津曲貴志 原田逸子 河野幸一 岡崎章二 家光昭平
金丸仁一 福盛晴野 香梅隆人 長野博幸 吉田純平 粉田順治 弓削まりな 竹内秀明 森優 金丸知倫
山田玲美奈 黒木風花 濱田美香 相田周一郎 大野保男 川越博予 古田史織 片木ゆきの 朝飛信幸
金井大輔 甲斐裕大 工藤洋史 牛島将之 境祥太郎 松永智 黒木勇氣 西原大稀 工藤菜未 西森香織
津江一成 黒河修介 伊東衣里佳 河野あゆみ 清水陽美 寺原菜奈子 岩切芳廣

■**県西** 家入誠子 上石恭子 岡田吉晴 菊池とし子 富森良一 中園幸子 原村まり子 南崎洋子 石川宏
木上篤子 榎木真知子 池田貴子 甲斐浩二 清水由希 津田光代 橋口八重子 瀬川由美子 山口美代子
楠見トシ子 杉田清 内山ふさ子 外戸保良丈 永山真理子 湯之上恵美子 木村喜久子 益満百合子 池田忠重
有川美智子 常盤真菜美 高野淳一 熊野美智子 鳥丸政彦 和田律子 和田正美 上玉利清子 久留俊孝
小野田政子 上宮田美和 富永恵子 花房律子 谷口初美

■**県北** 松田宏子 河野龍二 河野信子 片田耕治 中井隆晴 宮崎裕司 日吉健文 志田将太郎 志田久美
高藤桃子 高藤貴美子 竹本真巳 中井玉貴 石塚裕一 日吉将幸 中園由紀 日高章子 日高規子 宮田朋美
宮田とみ子 日吉美晴 日吉基晶 中尾郁仁 中尾栄子 五味俊一 五味律子 五味晋悟 土居広実 千葉歩
橋口昌義 中園すみ子 山本咲希 黒木大輔 黒木義美 阪元裕也 山本和史 多田珠礼 多田桂子 宮崎博
那須史典 那須美代子 田中寿之 竹本彩人 柏田公和

スポーツプログラムのご案内

- 水泳：宮崎/都城/延岡
- バスケット：都城
- スノーシューイング：日向/延岡/都城
- 陸上：宮崎(休会中)/都城/延岡
- ゴルフ：宮崎/延岡
- サッカー：日向/都城(休会中)
- ボウリング：宮崎/都城/延岡
- 卓球：延岡/日向 ※詳細は事務局または下記問合せ先までお尋ねください。

SON・宮崎事務局

〒883-0062

日向市大字日知屋 5890-3

(柏田方)

Tel/Fax 0982-53-4352

携帯 090-7299-7657

ボランティア募集中です。

アスリートに指導して下さる方、サポート(手助け・声掛け・見守り・競技会や大会への同行等)必要な補助をして下さる方を募集しています。

問合せ先

県央・宮崎 0985-39-3899(金井)

県西・都城 0986-76-6306(湯之上)

県北・延岡 090-8417-9855(志田)

県北・日向 090-9563-4573(鈴木)

このニュースレターの印刷は、富士ゼロックス(株)宮崎営業所様のご協力をいただいております。