

## 令和2年度事業（活動）計画書

1 クラブの名称

ユニファイド ラン

2 クラブの所在地

宮崎市清武町今泉甲1773-2

3 クラブ員数

男 22名、 女18名、 計 40名

4 クラブ設置年月日

1998年10月10日

5 事業（活動）目的・計画等

- ・障害者（知的障害者、精神障害者、肢体不自由者等）の体力向上と余暇活動の支援
- ・定期練習会、自主練習会では体力を受け各大会参加が社会参加につながることを意識し、積極的に参加する。
- ・2020年度計画は別紙

6 事業（活動）の日時・場所

- ・定期練習会は毎月基本 第1日曜日9時～生目の杜運動公園)
- ・自主練習会は、青島等（連絡は会報・メール・FAXにて）

7 現在の事業（活動）状況

参加者は小学生から社会人まで幅が広い、ウォーキング、ジョギングの2競技をみんなが大会参加を目的に定期練習会で励まし合っている。大会参加者も回を重ねるごとに増えて活動が定着してきている。

障がいの重い選手も受け入れをしている。

最近ではジョギングが困難な人に対し、ウォーキングを実施。

# 2020年 ユニファイド年間計画

4月5日現在

4月 5日	定期練習会	生目の杜周辺	9時～	生目の杜周辺
4月19日	シーガイアジョギングユニファイド大会 (海浜エントランス)※コロナ対応で中止			
5月 17日	定期練習会	生目の杜周辺	9時～	5k以下は9時30分～11時
5月 17日	京町温泉マラソン(えびの)			
6月 28日	定期練習会9時～ 総会10時半 (はんぴドームミーティング室)			
	6月30日までに青島マラソン希望者(パソコンが苦手、確実に参加したい方) 直接大会事務局に ☎0985-26-6781 FAX 0985-26-6785			
7月19日	定期練習会	生目の杜周辺	9時～	5k以下は9時30分～11時
8月	自主練習			
9月21日	定期練習会	生目の杜周辺	9時～	5k以下は9時30分～11時
10月11日	定期練習会	生目の杜周辺	9時～	5k以下は9時30分～11時
11月10日	定期練習会	生目の杜周辺	9時～	5k以下は9時30分～11時
11月1日	つわぶきマラソン (日南市)			
12月6日	定期練習会 青島マラソン試走	木花運動公園	9時～	5k以下は9時30分～11時
12月13日	青島太平洋マラソン大会 (木花)			伴走準備します
12月未定	エンジョイ駅伝(予定)(生目の杜周辺)			伴走準備します
1月17日	定期練習会 駅伝&抽選会	生目の杜周辺	9時～	5k以下は9時30分～11時
1月24日	三股きりしまパノラママラソン (三股町)申し込み書に伴走要望を記入 ID新宿ハーフマラソン (東京)			
2月11日	都農マラソン大会 (都農町) 伴走準備しますが、申し込み書に伴走○と記入下さい。弁当配付あり			
3月14日	定期練習会	生目の杜周辺	9時～	5k以下は9時30分～11時
3月7日	日向ひよっとこマラソン大会 (日向)			
未定	舞鶴ロードレース(高鍋)			
3月14日	西都原このはなマラソン大会 (西都)			伴走準備します
3月28日	都城さくらマラソン大会 (高城)			