

スカットボール sukatto ball

スカットボールは、ボールをスタートラインからスティックで打って得点穴に入れて得点を競う競技です。室内でも屋外でも7m×2m四方の平らなスペースがあればどこでも設置でき、健常者から障がい者まで幅広く楽しむことができるスポーツです。

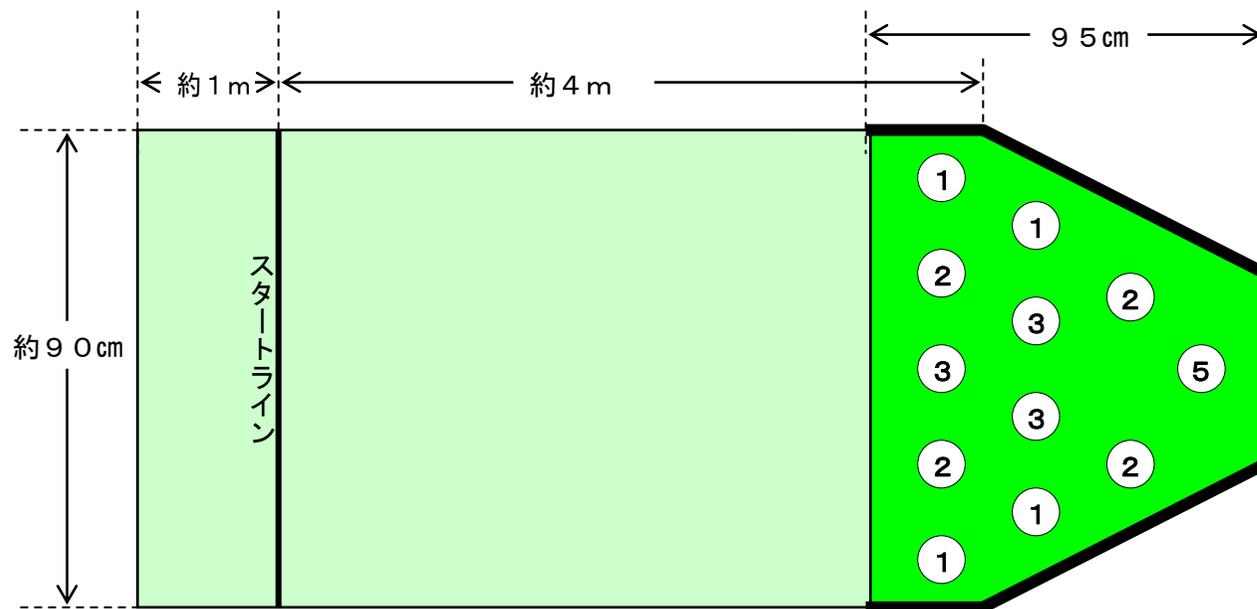
I. 用具及びコート

① 用具

- スカット球（赤・白 各5個ずつ）
- スカット台
- スティック
- マット

② コート

- スカットボールマット
室内でも屋外でも7m×2m四方の平らなスペースであればどこでも設置できます。



II. 人数と持ちボールの数

- 競技人員は、1チーム1名～5名程度、何チームでも可
- スカットボール（赤・白各5個のボール）

III. ゲームの進め方

- ① 赤チームと白チームに分かれ、先攻・後攻をジャンケンで決めます。
- ② スタートラインからスティックで赤チーム、白チームの1人が交互にボールを打ち、10個すべて打ち終わったら得点を計算する。次に先攻後攻を交代し再びボールを打ち、すべて打ち終わったら合計点を計算し、1回戦を終了する。
- ③ チーム人員が複数の場合は、人数分繰り返し、すべての競技終了後、総合得点で勝敗を決めます。
- ④ パーフェクトチャンスとして持ちボール全部スカット台の穴に入った場合、さらに1回分打つことが出来、得点が加算されます。

IV. 得点の数え方

スカット台の得点穴（1点～5点）に入った合計点数を計算する。

チーム名	1回戦	2回戦	3回戦	4回戦	5回戦	総合得点
赤チーム						
白チーム						