

オーバルボール oval ball

オーバルボールは、卵型の楕円球のボールを、コート前方の得点ゾーンに転がし乗せて得点を競う競技です。室内で7m四方のスペースがあればどこでも設置でき、健常者から障がい者まで幅広く楽しむことができるスポーツです。

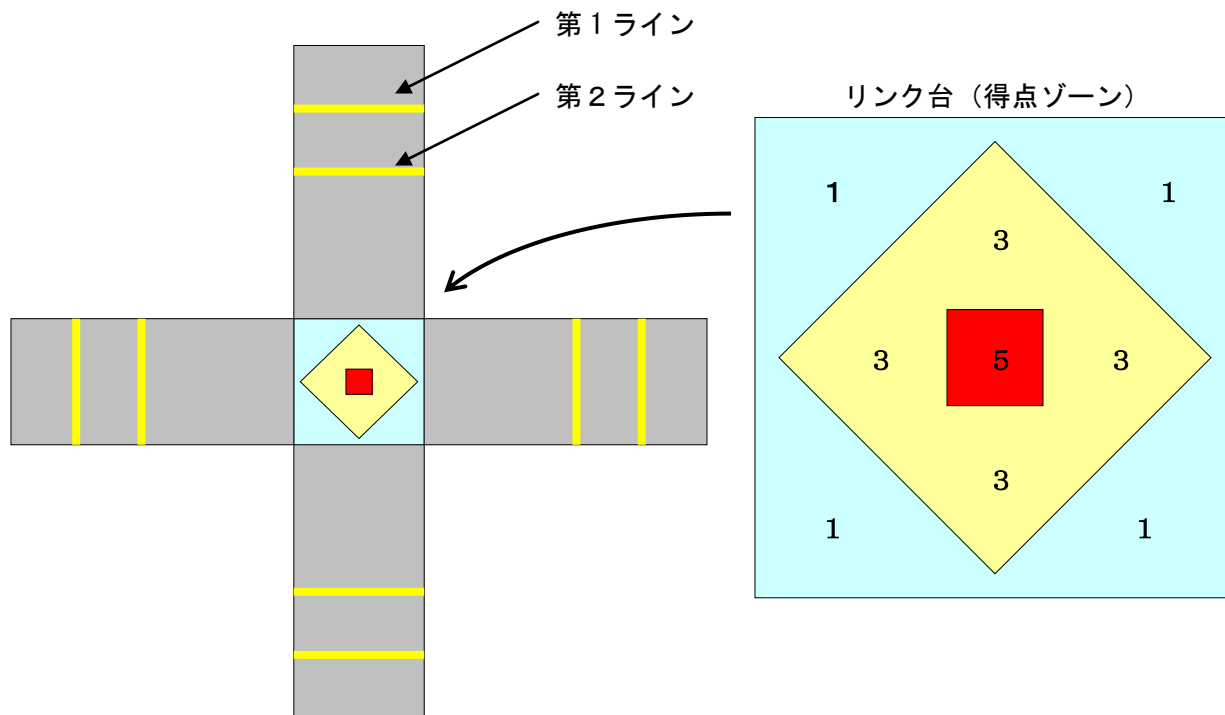
I. 用具及びコート

① 用具

- ボール 楕円球（黄・赤・白・緑の4色） 各4個（プラスチック製）
重量 約360g
- レーンマット 2方向と4方向の2種類があります。

② コート

室内で7m四方のスペースであればどこでも設置できます。



II. 人数と持ちボールの数

競技人員は、1チーム1名～4名、4チーム（2チームでも可）にて競技します。
4チーム対抗のセットでは、2名から16名までプレーが可能です。
ボールは1チーム1色とし、4個のボールを使用します。

III. ゲームの進め方

- ① 各チーム1人の競技者が4個のボールを、1個ずつ順番に時計回りに、中央のリンクに転がし入れる。すべてのボールを転がし終わったら、得点を計算し1回戦を終える。
- ② 1度転がしたボールは、最後の1球を転がし終わるまでそのままにしておき、転がし終わったボールが、他の移動球によって移動してもそのままにしておく。
- ③ 2回戦は、競技者を交代し1回戦同様に競技を行う。（この時転がす順番は、前の競技で得点の多いチームが最初に転がす、後順次時計回りに競技する。）
- ④ すべての競技者が競技を終えたら、総合得点を計算し勝敗を決める。

IV. 得点の数え方

- 中央枠（赤）・・・5点
- 第2枠（黄）・・・3点
- 第3枠（緑）・・・1点

それぞれのチームの合計得点を集計して得点とする。

得点表

チーム名	1回戦	2回戦	3回戦	4回戦	5回戦	総合得点
黄チーム						
赤チーム						
白チーム						
緑チーム						

V. 留意点

- 1 高齢の方、体の不自由な方は第2ラインから競技してもよい。
- 2 危険防止のため、あまり強く転がさない。